

L'ATELIER DU THÉ

par Tomasz...



Après une présentation générale de son parcours, du déroulement des ateliers, et des rudiments de la préparation du thé, chaque thème sera présenté, puis un thème sera souligné en particulier à chaque atelier.

LES THÈMES ABORDÉS:

- 1- Choisir le thé parmi les famille : blanc, jaune, vert, bleu-vert, rouge, noir, les thés parfumées, selon pays, selon la récolte, selon l'occasion et/ou le moment de la journée ou encore selon l'envie du moment...
- 2- Choisir la théière assortie (taille, matière, forme...) et/ou le récipient (zhong, tasse, autre...) : petite, grande, théière en terre, en porcelaine, en grès, en verre, en fonte, trouver la forme, la taille ou le mode de préparation, en fonction des invités ou autre...
- 3- Choisir les ustensiles qui aident à la préparation : bouilloire, théière, table à thé ou plateau, passoire, pot à thé, boîtes, pot à rincer, pince, coupelle de présentation, petite serviette...
- 4- Choisir l'eau : on testera l'eau la plus idéale selon certain critères, l'eau du robinet, l'eau minéral, l'eau de source, l'eau juvénile, l'eau de pluie...
- 5- Les quantité de thé par rapport au récipient, tout est dans le rapport, dosage, tolérance, équilibre, harmonie entre la quantité de thé et le récipient dans le quel il va infuser.
- 6- La température de l'eau, qui va permettre d'obtenir ce que l'on recherche dans le goût du thé (jamais d'excès de température).
- 7- Les temps d'infusion selon le thé et la quantité de thé par rapport à son récipient.
- 8- L'état d'esprit de celui qui prépare nous démontre son état actuel et/ou l'ambiance, l'atmosphère, ou peut-être l'état de l'esprit qu'il souhaite nous faire partager.
- 9- La porte de la connaissance, le moment présent, être là, sentir avec tout ses sens, partager, accueillir, être disponible à ce qui se passe devant nos yeux sans intervenir.
- 10- Comparaison et correction des différentes manières de préparer le thé. Les participants peuvent apporter le matériel qu'ils ont l'habitude d'utiliser.
- 11- La voie du thé, le thé en journée, les contes, les ambiances, légendes et histoires autour du thé...



Maison
de Quartier des
Sorbiers
les rendez-vous
BIEN-ÊTRE